

Initiativ Rëm Schaffen

3 bureaux au Luxembourg:

Luxembourg

110, Avenue Gaston Diderich

Tél.: 250 249

Esch-Alzette

41, rue de Luxembourg

Tél.: 53 23 78

Ettelbruck

40, Avenue Salentiny

Tél.: 81 11 71

Informations et inscription

Esch/Alzette
Tél.: 53 23 78

Luxembourg
Tél.: 250 249

email:
info@remschaffen.lu

www.remschaffen.lu



Programme
février
mars
2014

11.2 Esch/Alzette Atelier/Workshop:

Couleurs vestimentaires et style:
la bonne présentation pour l'entretien d'embauche

28.2 Luxembourg

Conférence: Le stress au travail

4.3 Luxembourg

Conférence: Travailler dans un réseau de soins
à domicile

« Couleurs vestimentaires et style »

mardi le 11 février 2014

9.00 à 17.00 heures
Bureau Esch/Alzette

Atelier en langue française

Oratrice: Madame Stéphanie Kreins

Quels vêtements choisir pour révéler le meilleur de soi-même lors d'un entretien professionnel.

Programme matin:

La couleur: qu'est ce que c'est? Quelle est sa signification et que reflète-elle? La couleur de vêtement adaptée à la situation.

- ✦ Les couleurs dites chaudes et froides: quelle gamme va éclairer le visage, l'illuminer ou au contraire, le ternir et l'affadir? Exercices pratiques.
- ✦ Le maquillage adapté au teint et au style pour l'entretien professionnel

Programme après-midi:

- ✦ La morphologie: le choix du vêtement à porter pour se sentir à l'aise et en accord avec soi-même lors de l'entretien professionnel.
- ✦ Exercices pratiques

Chaque participante aura sa fiche technique (couleurs chaudes/froides, type morpho)

Frais de participation par personne: 25 euros

Inscriptions: ☎ 53 23 78

Conférence

« LE STRESS AU TRAVAIL »

Vendredi 28 février 2014

9.00 à 12 heures

Bureau Luxembourg/Ville

Conférence en langue française

Oratrice: Madame Gaëlle Hameury

Coach certifiée/conférencière/formatrice

Accompagnement professionnel et développement personnel

Thèmes de la conférence

- ✦ Mécanismes et facteurs du stress au travail
- ✦ Quand le stress devient extrême: burn-out et harcèlement
- ✦ Prévention et gestion du stress professionnel
- ✦ La résilience pour faire face au stress

La participation à la conférence est gratuite

Inscriptions: ☎ 250 249

Conférence

« Travailler dans un réseau de soins à domicile »

Mardi le 4 mars 2014

9.00—11.30 heures
Bureau Luxembourg/Ville

conférence en langue française

Monsieur José Luxen, Coordinateur du Réseau HELP, va parler sur les perspectives dans le domaine des soins à domicile, des qualifications, ressources et motivations nécessaires pour y accéder.

Séance question-réponse: en français et en luxembourgeois.

La participation à la conférence est gratuite.

Inscriptions: ☎ 250 249

Initiativ Rëm Schaffen

3 bureaux à votre disposition:

**Luxembourg-Ville
Esch/Alzette
Ettelbruck**